Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся, из малоимущих семей и семей, имеющих трех и более несовершеннолетних детей, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя понедельник** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 102/11 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,39 | 6,22 | 13,23 | 138,60 |
| 278/11 | Тефтели 1-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы-наггетсы 759/13 | 90 | 7,46 | 8,29 | 5,01 | 145,00 |
| 304/11 | Рис отварной | 150 | 3,69 | 6,92 | 36,70 | 223,31 |
| 70,71/11 | Овощи соленые/свежие | 60 | 0,48 | 0,06 | 4,02 | 8,46 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,52 | 36,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **749** | **21,82** | **22,26** | **99,59** | **707,78** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся, из малоимущих семей и семей, имеющих трех и более несовершеннолетних детей, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя вторник** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 103/11 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,95 | 94,60 |
| 268/11 | Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13 | 90 | 7,26 | 15,76 | 7,80 | 204,00 |
| 171/11 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,41 | 9,46 | 37,43 | 260,20 |
| 45,47/11 | Салат из свежей или **кваш** капусты | 60 | 1,02 | 3,00 | 15,07 | 64,00 |
| 375,377/11 | Чай с лимоном | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,88 | 37,44 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **749** | **22,64** | **31,26** | **115,24** | **816,65** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся, из малоимущих семей и семей, имеющих трех и более несовершеннолетних детей, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя среда** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 101/11 | Суп картофельный с рисовой крупой | 200 | 1,60 | 2,17 | 9,69 | 98,60 |
| 290/11 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 11,50 | 18,26 | 3,51 | 160,00 |
| 171, 302/11 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,92 | 5,60 | 39,87 | 245,09 |
| Таб.32/13 | Свекла отварная | 60 | 0,72 | 0,00 | 1,56 | 11,70 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,52 | 36,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **749** | **28,54** | **26,80** | **95,26** | **707,80** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся, из малоимущих семей и семей, имеющих трех и более несовершеннолетних детей, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя четверг** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 96/11 | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 2,61 | 4,07 | 13,80 | 116,44 |
| 279/11 | Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13 | 90 | 7,46 | 8,29 | 4,89 | 142,00 |
| 202,309/11 | Макаронные изд.отварные | 150 | 5,53 | 6,02 | 36,02 | 205,41 |
| Таб.32/13 | Икра кабачковая | 60 | 1,60 | 2,20 | 4,20 | 57,00 |
| 349/11 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **749** | **23,56** | **21,62** | **133,55** | **854,00** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся, из малоимущих семей и семей, имеющих трех и более несовершеннолетних детей, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя пятница** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 82/11 | Борщ из св. капус с карт. | 200 | 1,61 | 7,39 | 14,00 | 132,00 |
| 291/11 | Плов из птицы | 200 | 16,95 | 10,47 | 35,73 | 305,00 |
| 45,47/11 | Салат из свежей или **кваш** капусты | 60 | 1,02 | 3,00 | 15,07 | 64,00 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,52 | 36,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **709** | **25,38** | **21,63** | **105,43** | **693,41** |

**Заведующий производством**