Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню завтраков**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя понедельник** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| 181/11 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл. | 200/5 | 7,08 | 7,79 | 38,78 | 255,24 |
| 15/11 | Сыр порциями | 10 | 2,32 | 2,95 |  | 36,00 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 |  | 9,47 | 40,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,48 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 1,17 | 0,21 | 6,93 | 34,13 |
| ПР | Кондитерские изделия | 40 | 3,40 | 3,52 | 10,80 | 125,80 |
|  | **Итого завтрак** | **501** | **16,87** | **14,77** | **80,46** | **561,31** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя понедельник** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 102/11 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,39 | 6,22 | 13,23 | 138,60 |
| 278/11 | Тефтели 1-й вариант с соусом или котлеты натуральные из мяса птицы-наггетсы 759/13 | 90 | 7,46 | 8,29 | 5,01 | 145,00 |
| 304/11 | Рис отварной | 150 | 3,69 | 6,92 | 36,70 | 223,31 |
| 70,71/11 | Овощи соленые/свежие | 60 | 0,48 | 0,06 | 4,02 | 8,46 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,52 | 36,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **749** | **21,82** | **22,26** | **99,59** | **707,78** |

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню завтраков**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя вторник** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| 268/11 | Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13 | 90 | 7,26 | 15,76 | 7,80 | 204,00 |
| 304/11 | Рис отварной | 150 | 3,69 | 6,92 | 36,70 | 223,31 |
| 70,71/11 | Овощи соленые/свежие | 40 | 0,32 | 0,04 | 2,68 | 5,64 |
| 375,377/11 | Чай с лимоном | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,88 | 37,44 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,48 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 1,17 | 0,21 | 6,93 | 34,13 |
|  | **Итого завтрак** | **506** | **15,29** | **23,23** | **77,47** | **574,66** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя вторник** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 103/11 | Суп картофельный с макарон. изд | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,95 | 94,60 |
| 268/11 | Котлеты, биточки, шницели с соусом 759/13 | 90 | 7,26 | 15,76 | 7,80 | 204,00 |
| 171/11 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,41 | 9,46 | 37,43 | 260,20 |
| 45,47/11 | Салат из свежей или **кваш** капусты | 60 | 1,02 | 3,00 | 15,07 | 64,00 |
| 375,377/11 | Чай с лимоном | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,88 | 37,44 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **749** | **22,64** | **31,26** | **115,24** | **816,65** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню завтраков**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя среда** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| 120/11 | Суп молочный с макаронными изд | 200 | 6,38 | 8,80 | 14,36 | 120,00 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,52 | 36,00 |
| 14/11 | Масло сливочное | 10 | 0,10 | 7,20 | 0,13 | 66,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,48 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 1,17 | 0,21 | 6,93 | 34,13 |
| 338/11 | Фрукты свежие | 100-150 | 0,60 | 0,60 | 11,74 | 66,60 |
|  | **Итого завтрак** | **536** | **11,10** | **17,11** | **56,16** | **392,87** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя среда** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 101/11 | Суп картофельный с рисовой крупой | 200 | 1,60 | 2,17 | 9,69 | 98,60 |
| 290/11 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 11,50 | 18,26 | 3,51 | 160,00 |
| 171, 302/11 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,92 | 5,60 | 39,87 | 245,09 |
| Таб.32/13 | Свекла отварная | 60 | 0,72 | 0,00 | 1,56 | 11,70 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,52 | 36,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **749** | **28,54** | **26,80** | **95,26** | **707,80** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню завтраков**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя четверг** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| 291/11 | Плов из птицы | 200 | 16,95 | 10,47 | 35,73 | 305,00 |
| 45,47/11 | Салат из свежей или **кваш** капусты | 60 | 1,02 | 3,00 | 15,07 | 64,00 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 |  | 9,47 | 40,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,48 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 1,17 | 0,21 | 6,93 | 34,13 |
|  | **Итого завтрак** | **506** | **22,04** | **13,98** | **81,68** | **513,27** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя четверг** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 96/11 | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 2,61 | 4,07 | 13,80 | 116,44 |
| 279/11 | Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13 | 90 | 7,46 | 8,29 | 4,89 | 142,00 |
| 202,309/11 | Макаронные изд.отварные | 150 | 5,53 | 6,02 | 36,02 | 205,41 |
| Таб.32/13 | Икра кабачковая | 60 | 1,60 | 2,20 | 4,20 | 57,00 |
| 349/11 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **749** | **23,56** | **21,62** | **133,55** | **854,00** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню завтраков**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя пятница** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |
| 202,204/11 | Макароны отварные с сыром | 150/10 | 7,86 | 8,70 | 30,96 | 233,29 |
| 349/11 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,48 | 70,14 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 1,17 | 0,21 | 6,93 | 34,13 |
| 386/11 | Кисломолочные продукты (кефир) | 150 | 5,22 | 4,50 | 6,20 | 90,00 |
|  | **Итого завтрак** | **536** | **17,66** | **13,98** | **101,10** | **604,30** |

**Заведующий производством**

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №\_\_\_\_

**Меню обедов**

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при МБОУ СОШ № 20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 неделя пятница** | | | | | |
| № рецептур | *Прием пищи, наименование блюда* | *Масса* | *Пищевые вещества (г)* | | | *Энергет. ценн.* |
| *порц* | *Б* | *Ж* | *У* |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 82/11 | Борщ из св. капус с карт. | 200 | 1,61 | 7,39 | 14,00 | 132,00 |
| 291/11 | Плов из птицы | 200 | 16,95 | 10,47 | 35,73 | 305,00 |
| 45,47/11 | Салат из свежей или **кваш** капусты | 60 | 1,02 | 3,00 | 15,07 | 64,00 |
| 375,376/11 | Чай с сахаром | 180 | 0,48 | 0,00 | 8,52 | 36,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный йодир. | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,71 | 105,21 |
| ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,76 | 0,32 | 10,40 | 51,20 |
|  | **Итого за обед** | **709** | **25,38** | **21,63** | **105,43** | **693,41** |

**Заведующий производством**